

Tips om energie te besparen



Zet uw verwarming een uur voor u naar bed gaat al op 15 graden
Het blijft nog wel een tijdje warm in huis



Zet de verwarming op 15 graden als u niet thuis bent



Gebruik ledlampen
Er is veel minder elektriciteit nodig om dezelfde hoeveelheid licht te krijgen



Ventileer dagelijks
Dat is gezonder en een geventileerd huis met droge lucht warmt beter op



Haal laders en stekkers uit het stopcontact
Ook stand-by gebruiken apparaten elektriciteit



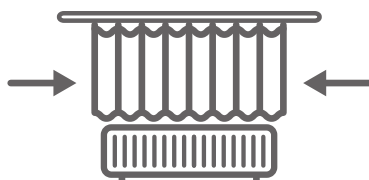
Douche maximaal 5 minuten
TIP: Gebruik een wekker of zandloper



Sluit alle deuren in huis en verwarm alleen de ruimtes waar u veel bent



Plak radiatorfolie achter de radiatoren
Zo gaat de warmte de kamer in en niet in de (buiten)muur



Doe de gordijnen 's avonds dicht
En zorg dat ze boven de verwarming blijven

Voor meer tips: zvh.nl/energietips



Daar leest u ook over het aanvragen van gratis advies van een energiecoach